

MENÚ DEL DISTRITO NACIONAL ESCOLAR

17 DE MARZO DEL 2025 – 2 DE MAYO DEL 2025

ELECCIÓN DIARIA:
leche blanca 1% o
sin grasa con cada
comida

COMIDAS GRATUITAS PARA ESTUDIANTES SERVIDAS TODOS LOS DÍAS

El desayuno se sirve 45 minutos antes de la campana

DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Mini Panqueques de Maple grano integral Ronda de Desayuno con canela harina de trigo integral con avena Variiedad de Cereales y Queso grano integral	Sándwich de Bagel pan integral de salchicha de res y queso Cuadrado de limón pan de grano integral sabor limón Variiedad de Cereales y Queso grano integral	Burrito de Desayuno tortilla de grano integral con huevo, queso y chorizo Muffin Top pan de grano integral con camote y chispas de chocolate Variiedad de Cereales y Queso grano integral	Mini Waffles de Maple grano integral Pan Dulce concha de harina de trigo integral Variiedad de Cereales y Queso grano integral	Sándwich de Bagel pan integral de salchicha de res y queso Bagel con Queso Crema grano integral Variiedad de Cereales y Queso grano integral

PRECIO ADULTO

Desayuno \$4.25
Almuerzo \$5.75
Leche \$0.50

BARRA DE ENSALADA

Elije entre las frutas y verduras frescas que se ofrecen diariamente

Las variedades incluyen:
ensalada, zanahoria, pepino, tomate, jicama, coliflor, brócoli, apio, frijoles, peras, manzanas, naranjas, bananas, fresas, jugo 100% natural y más

ALMUERZO

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Menús sujetos a cambios

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo Teriyaki y Arroz Integral muslo de pollo con salsa teriyaki dulce Tamal en Salsa Roja hecho de masa de maíz blanco molido y pollo Yogur Bajo en Grasa con granola	Rotini Con Salsa de Carne Italiana y Rollo Integral pasta de grano integral con salsa de carne italiana servida con un panecillo integral Croissant de Atún ensalada de atún sobre croissant integral reducido en grasa Pupusa de Frijoles y Queso masa de maíz entero	Desayuno para Lonche waffles de maple de grano entero Tiras de Pollo Crujientes muslo de pollo empanizado y horneado de grano integral Sándwich Tostado de Queso sándwich recién hecho, de grano integral, ligeramente tostado, con queso americano	Albóndigas con Salsa Tomate y Albahaca albóndigas de pavo preparadas con salsa de tomate y albahaca servidas con un panecillo Sándwich de Pollo pollo de musculo entero empanizado con grano entero al horno Quesadilla de Queso recién hecha en tortilla integral	Pizza de Pepperoni queso mozzarella 100% descremado, y pepperoni de puerco, horneado en masa de harina integral Hamburguesa de Res Con Queso hamburguesa de 100% carne con pan integral Pizza de Queso 100% queso mozzarella sobre pizza integral al horno